

Силабус навчальної дисципліни

Кризова психологія

Спеціальність: 053 Психологія

Галузь знань: 05 Соціальні та поведінкові науки

Рівень вищої освіти	Перший бакалаврський рівень
Статус дисципліни	ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ ОБОВ'ЯЗКОВІ ДИСЦИПЛІНИ
Семестр	8
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/загальна кількість годин	3 кредити/90
Мова викладання	українська
Що буде вивчатися (предмет навчання)	Предметом вивчення курсу «Кризової психології» є виникнення, розвиток і перебіг кризових станів особистості, закономірності та механізми психічного життя і діяльності особистості в умовах кризи, основні напрямки психологічної допомоги у кризових ситуаціях.
Чому це цікаво/потрібно вивчити (мета)	Ознайомлення студентів з предметом, методами, історією становлення кризової психології; формування у майбутніх психологів уявлень про специфіку роботи психолога в умовах кризових та екстремальних ситуацій.
Чому можна навчитися (результат навчання)	<ul style="list-style-type: none">- організовувати та надавати психологічну допомогу (індивідуальну та групову);- застосовувати на практиці базові інструментальні цінності психології, розуміння соціальних і психологічних наслідків своєї професійної діяльності;- здійснювати просвітницьку та психопрофілактичну роботу відповідно до запиту;- визначати, аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати способи їх розв'язання;- організовувати і надавати психологічну допомогу особистості, що перебуває в кризових ситуаціях;- використовувати психодіагностичний інструментарій для проведення диференціальної діагностики психічного стану особистості та її психічних реакцій на певні кризові ситуації;- створювати психологічні просвітницькі програми для підвищення рівня психологічної культури населення;- координувати зусилля різних організацій психологічної

	сфери щодо розв'язання психологічних проблем і завдань в інтересах психологічного захисту груп ризику.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)	<ul style="list-style-type: none"> - фундаментальні основи теоретичної, прикладної та практичної психології; - закономірності побудови та ефективного впровадження психологічних технологій згідно із запитом конкретного індивіда або групи; - економічний, нормативно-правовий зміст під час створення установ з надання психологічних послуг різним верствам населення; - процедуру проведення примирення (фасилітації, переговорів, посередництва, консультації тощо); діагностики ситуації конфлікту; - про важливість збереження здоров'я (власного й навколишніх) та за потреби визначати зміст запиту до супервізії. - основні методи психологічного дослідження в кризовій психології; - кризи і конфлікти в житті людини та способи їх подолання; - поняття про стрес та його наслідки, стратегії подолання; - прояв суїцидальних тенденцій та суїцидальної поведінки; - специфіку прояву посттравматичного стресового розладу; - особливості переживання вікових, професійних криз; - методи впливу на людину в лікувальних та профілактичних цілях.
Навчальна логістика	<p>Завдання: сформувані знання про психологічні закономірності і механізми виникнення, функціонування і розвитку психіки; розвинути уміння і навички правильно і науково обґрунтовано пояснювати психологічні факти, будь-які прояви особистості людини, навчитися організовувати дослідження психічних явищ відповідно до методологічних принципів психології.</p> <p>Формат курсу: <i>очний (online) та заочний (offline)</i></p> <p>Політика курсу: передбачає індивідуальну роботу; диференціальну роботу; виконання завдань у встановлений термін; відпрацювання пропущених занять можливе під час самостійної підготовки та консультацій викладача; дотримання академічної доброчесності; презентації та доповіді мають бути авторськими і оригінальними</p> <p>Форми і методи навчання. Основними видами навчальних аудиторних занять є лекції, семінарські заняття, консультації.</p>
Пререквізити	24 години лекцій, 66 годин семінарських. Курс "Кризова психологія" безпосередньо пов'язаний з дисциплінами:

	«Психологією особистості», «Патопсихологією», «Загальна психологія», «Вікова психологія», «Основи психокорекції», «Психологічне консультування».
Пореквізити	Знання з кризової психології можуть бути використані при вивченні дисциплін «Клінічна психологія», «Основи психологічного консультування», «Основи психологічної практики», «Психодіагностика» та під час написання дипломної роботи.
Інформаційне забезпечення з фонду та репозитарію НТБ НАУ	Інтернет-бібліотеки Практична психологія practicna-psihologia Електронна бібліотека https://royallib.com/ Бібліотека успіху та лідерства https://psyfactor.org/lybr2.htm МАУП https://maup.com.ua/ua/pro-akademiyu/biblioteka.html https://portal.iapm.edu.ua/portal/student.jsp
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія, проектор
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	<i>Залік.</i> Здійснюється у формі усного і письмового опитування, виконання практичних завдань.
кафедра	психології
викладач	Фесенко Ольга Миколаївна

Завідувач кафедри

І.Л. Литвинова

Розробник

О.М. Фесенко