

Силабус навчальної дисципліни

Основи психотерапії

Спеціальність: 053 Психологія

Галузь знань: 05 Соціальні та поведінкові науки

Рівень вищої освіти	Перший бакалаврський рівень
Статус дисципліни	ВИБІРКОВІ ДИСЦИПЛІНИ
Семестр	7
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/загальна кількість годин	3 кредити/90
Мова викладання	українська
Що буде вивчатися (предмет навчання)	Психологічні проблеми психічно здорових і психічно не здорових людей, що перешкоджають їх особистісному, соціальному і духовному розвитку.
Чому це цікаво/потрібно вивчити (мета)	Формування у майбутнього фахівця загальних та професійних компетенцій у сфері психотерапевтичної діяльності. Розширення здобувачами знань про особливості розвитку особистості та ознайомлення з інструментарієм надання психотерапевтичної допомоги. Отримання психологічної обізнаності та досвіду шляхом власної психотерапевтичної роботи. Розуміння механізмів впливу на психіку людини тих чи інших психотерапевтичних методів, враховуючи її потенційні, вікові та індивідуальні психологічні особливості, сприяння особистісному та фаховому розвитку.
Чому можна навчитися (результат навчання)	Робити психологічний прогноз щодо розвитку особистості, груп, організацій. – Розробляти програми психологічних інтервенцій (психотерапія), провадити їх в індивідуальних та групових роботах, оцінювати якість. – Аналізувати соціальний та індивідуальний контекст проблем особи, сім'ї, соціальної групи. У результаті вивчення дисципліни здобувачі мають сформувані, вдосконалити такі soft skills: - комунікативні навички; - емоційний інтелект; - стресостійкість; - позитивне мислення;

	<ul style="list-style-type: none"> - вміння керувати емоціями; - вміння розв'язувати комплексні складні проблеми і задачі; - володіти емпатією
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)	<ul style="list-style-type: none"> – Здатність здійснювати теоретичний, методологічний та емпіричний аналіз актуальних проблем психологічної науки та / або практики. – Здатність здійснювати практичну діяльність (тренінгову, психотерапевтичну, консультаційну, психодіагностичну та іншу залежно від спеціалізації) з використанням науково верифікованих методів та технік. – Здатність оцінювати межі власної фахової компетентності та підвищувати професійну кваліфікацію
Навчальна логістика	<p>Зміст дисципліни: Вступ до основ психотерапії. Становлення психотерапії як науки. Психотерапевтичний простір та універсальні психотерапевтичні процедури. Психодинамічний напрямок у психотерапії. Класичний психоаналіз. Аналітична психологія у психотерапії та постюнганство. Гуманістична психотерапія. Гештальттерапія. Когнітивно-поведінкова терапія. Юнацько-дитяча психотерапія Сімейна психотерапія. Метод тілесно-орієнтованої психотерапії. Гіпноз у психотерапевтичній діяльності. Психодрама, Арт-терапія</p> <p>Формат курсу: <i>очний (online) та заочний (offline)</i></p> <p>Політика курсу: передбачає індивідуальну роботу; диференціальну роботу; виконання завдань у встановлений термін; відпрацювання пропущених занять можливе під час самостійної підготовки та консультацій викладача; дотримання академічної доброчесності; презентації та доповіді мають бути авторськими і оригінальними</p> <p>Форми і методи навчання. Основними видами навчальних аудиторних занять є лекції, семінарські заняття, консультації.</p>
Пререквізити	34 години лекцій, 16 годин семінарських, 40 самостійна робота. Дисципліна поєднує теоретичні та прикладні аспекти таких галузей знань як «Загальна психологія», «Вікова психологія», «Психологія особистості», «Основи психологічного консультування», «Основи психокорекції», «Соціальна психологія», «Дитяча психологія».
Пореквізити	Знання з основ психотерапії можуть бути використані при вивченні дисциплін «Основи психологічного консультування», «Вікова психологія», «Диференційна психологія» та під час написання курсової та дипломної роботи.
Інформаційне забезпечення з	<u>Інтернет-бібліотеки</u> Практична психологія prakticna-psihologia

фонду та репозитарію НТБ НАУ	Електронна бібліотека https://royallib.com/ Бібліотека успіху та лідерства https://psyfactor.org/lybr2.htm МАУП https://maup.com.ua/ua/pro-akademiyu/biblioteka.html https://portal.iapm.edu.ua/portal/student.jsp
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія, проектор
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	<i>Залік.</i> Здійснюється у формі усного і письмового опитування, виконання практичних завдань.
кафедра	психології
викладач	Фесенко Ольга Миколаївна

Завідувач кафедри

І.Л. Литвинова

Розробник

О.М. Фесенко